

## **Аннотация к программе спортивной подготовки по волейболу МБУ «СШ № 2».**

При разработке программы спортивной подготовки по волейболу (далее «Программа») использовались:

«Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта волейбол»;

«Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Программа разработана на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказ Минспорта РФ от 27.12.2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказ Минспорта РФ от 30.10.2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;

- СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07.14 № 41;

- Устав МБУ «СШ № 2» города Липецка.

### **Разделы «Программы»:**

- пояснительная записка;
- нормативная часть;
- методическая часть;
- система контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;

Обучение рассчитано по этапам: этап начальной подготовки – до 3 лет;

- тренировочный этап (период базовой подготовки) – до 3 лет;
- тренировочный этап (период спортивной подготовки) – до 2 лет;

- этап совершенствования спортивного мастерства

«Программа» направлена на максимальную реализацию духовных и физических возможностей, достижение определенного спортивного результата, подготовку спортивного резерва, зачисление в составы спортивных сборных команд Российской Федерации, субъектов Российской Федерации.

Результатом реализации программы является:

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта волейбол;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта волейбол.
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта волейбол;
- повышение функциональных возможностей организма спортсменов;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.